

# 9月7日は、「家族防災会議の日」

市では、9月の第一日曜日を「家族防災会議の日」と定め、市民の皆様に災害への備えについて確認していただくよう推進しています。

もしもの災害に備え、家族での役割分担や連絡方法、非常持ち出し品のチェックなど日頃の備えについて、家庭でぜひ話し合ってみてください。

## 《わが家の防災チェックシート》

### ■ 家族防災会議で話し合うこと

- 災害発生時の家族の役割を決めている。
- 家族の連絡方法や集合場所を決めている。
- 避難所と避難ルートを確認している。 ⇒ わが家の避難所【 】
- 災害時要援護者（高齢者、障がい者、乳幼児など）の支援方法を決めている。
- 非常持出品を準備している。

### ■ 風水害に備えておくこと

- 瓦のずれやトタンのめくれを確認している。
- 雨どいの詰まりや雨戸のガタつきを点検している。
- 側溝のゴミや土砂を取り除き、雨水の排水を良くしている。
- 土のうを準備している。（浸水の恐れがある場合）



### ■ 非常持ち出し品チェックリスト

- 貴重品（通帳、印鑑、保険証など）
- 現金（小銭も準備）
- 非常食（乾パン、缶詰など）
- 食料（お米、レトルト食品）
- 飲料水（1人/1日 3㍑が目安）
- 携帯ラジオ（予備電池を含む）
- 懐中電灯（予備電池を含む）
- 救急医療品、常備薬
- タオル、衣類、下着、靴下
- 災害用簡易トイレ
- トイレットペーパー
- ウェットティッシュ
- ビニール袋（できるだけ大きなもの）
- 軍手、運動靴、ヘルメット
- ラップ、アルミホイル、紙皿など
- 卓上コンロ
- 燃料（液体、固形燃料など）

- ライター、マッチ
- 携帯電話の充電器
- その他（ ）

#### ※乳幼児がいる場合

- 粉ミルク、哺乳瓶、離乳食
- 紙おむつ、母子手帳など

#### ※高齢者がいる場合（必要な場合）

- 予備の老眼鏡、補聴器
- 大人用おむつ、高齢者手帳など

